



ARHF
Amma Resonance Healing Foundation

Manuel Amma4Trauma

Manuel de base pour le traitement des
traumatismes

Traduit par Bernadette Vincent

**Harry van der Zee, MD
Peter Chappell, Hon FS Hom**

PC Resonances pour un traitement efficace, sans danger et peu coûteux

© 2014 Amma Resonance Healing Foundation

Manuel Amma4Trauma

Manuel de base pour le traitement des traumatismes

PC Resonances pour un traitement efficace, sans danger et peu coûteux

Harry van der Zee, MD et Peter Chappell, Hon FS Hom

© 2013 Amma Resonance Healing Foundation

P.O. Box 68 - 9750 AB Haren – Pays-Bas

info@ARHF.nl - www.ARHF.nl

Avis important: la médecine, comme toute science, est en perpétuel développement. La recherche et les expériences cliniques élargissent nos connaissances, particulièrement dans le domaine de la thérapie et du traitement médical. Les auteurs du présent ouvrage ont pris toutes les précautions possibles pour s'assurer que les informations fournies concernant les posologies et traitements représentent les meilleures pratiques au moment de l'achèvement de ce manuel.

Néanmoins, l'ARHF n'acceptera aucune responsabilité en ce qui concerne les informations données en matière de posologie et de traitement. Les utilisateurs de ce manuel se doivent d'étudier scrupuleusement les informations à leur disposition concernant chaque patient, et de consulter si nécessaire un spécialiste afin de s'assurer que les doses recommandées conviennent au patient et qu'il n'y a pas de contre indication.

Chaque utilisateur sera seul responsable des décisions prises en matière de posologie et de traitement. Les auteurs et l'ARHF demandent aux utilisateurs de leur communiquer toute erreur ou imprécision rencontrée.

Aucune mention n'indique que les marques sont protégées. L'absence d'une telle mention n'implique toutefois pas que la marque est libre.

Ce manuel, en tout ou en partie, est tous droits réservés. Néanmoins, si dans le but de traiter les traumatismes et leurs conséquences, quiconque peut photocopier ou diffuser d'autre façon le présent manuel.

Table des matières

1. Introduction	18. Torture (PC311f)
2. PC Resonances	19. Radiation (PC283u)
3. Amma Resonance Healing Foundation	20. Blessures (non-spécifique) (PC201j)
4. Comment préparer un PC Resonance	21. Lésion de la moelle épinière (PC405e)
5. Comment préparer un flacon maître PC	22. Brûlures (PC10b)
6. Comment préparer une bouteille distributrice PC	23. Prévention des maladies infectieuses
7. Comment doser et administrer un PC Resonance	24. Infections respiratoires aiguës (IRA) (PC2292e)
8. Pour qui sont les PC Resonance pour les traumatismes ?	25. Choléra (PC2141q)
9. PC Resonances pour les traumatismes	26. Diarrhée chez les nourrissons (PC152f)
10. Comment s'y prendre	27. Fièvre typhoïde (PC302v)
11. Catastrophe naturelle (PC307b)	28. Typhus (PC313h)
12. Guerre et génocide (PC304x)	29. Hépatite (PC191i)
13. État de choc (PC11c)	30. Paludisme (PC240m)
14. Adoption (PC309g)	31. Intoxication alimentaire (PC404d)
15. Deuil de longue durée (PC434n)	32. VIH/SIDA (PC1)
16. Corps de parents non ensevelis (PC315k)	33. Gonorrhée (PC180g)
17. Viol/abus sexuel (PC435p)	34. Syphilis (PC293v)
	35. Un traitement médical ne suffit pas
	36. Comment commander les PC Resonances
	37. Pour plus d'information

1 Introduction

L'homéopathie s'est montrée très efficace dans le traitement des traumatismes et a fait ses preuves dans le domaine du traitement des maladies épidémiques qui se déclarent souvent après un terrible traumatisme collectif.

Le présent manuel a pour but d'expliquer l'utilisation des PC Resonances spécialement conçus pour le traitement des traumatismes et de leurs conséquences. Les PC Resonances, progrès en homéopathie, constituent un traitement efficace, rapide et doux, sans effets secondaires et très peu coûteux. Ce manuel contient les informations et les outils nécessaires au traitement des traumatismes résultant de catastrophes naturelles ou provoquées par l'homme, tels le viol, le génocide, la guerre et pour prévenir et traiter les maladies infectieuses qui se déclarent souvent après une catastrophe de grande envergure.

Le contenu du présent manuel est basé sur une vaste expérience impliquant des milliers de personnes dans une douzaine de pays – i.e. 10 000 victimes en 2010 après le tremblement de terre en Haïti et 5 000 réfugiés en République démocratique du Congo.

2 PC Resonances

La possibilité de traiter un traumatisme ou une maladie infectieuse avec un seul remède est un nouveau développement en homéopathie. Cette méthode combine les avantages d'un traitement homéopathique (très efficace et sans effets secondaires) et ceux d'une approche médicale conventionnelle (traitement spécifique à la maladie). Ceci permet en cas de traumatisme ou d'épidémie d'administrer le remède avec un minimum de formation.

La technologie PC consiste à créer un PC Resonance à partir des informations basées sur l'essence même du traumatisme et sur la totalité des signes et symptômes physiques et psychologiques s'y attachant. Ces informations sont synthétisées et imprimées sur l'eau. Une copie est alors faite sur les granules suivant la méthode homéopathique habituelle. Tout se fait à un niveau énergétique et il n'y a donc pas de principe actif impliqué dans ce processus.

Les PC Resonances décrits dans ce manuel peuvent être utilisés lorsqu'il n'y a pas de traitement conventionnel efficace ou disponible, et peuvent aussi compléter une approche médicale conventionnelle.

3 Amma Resonance Healing Foundation

La fondation Amma Resonance Healing Foundation a pour but de promouvoir le développement de la guérison par résonance. Amma est un nom universel exprimant la compassion, l'attention et le don. On le retrouve partout dans le monde, orthographié ou prononcé de différentes façons. La guérison par résonance est basée sur la loi universelle : des informations similaires à la nature même d'une maladie ou d'un traumatisme et de la totalité des symptômes s'y attachant peuvent déclencher un processus d'auto-guérison chez la personne malade ou traumatisée.

L'ARHF offre des formations et des traitements en Afrique et dans d'autres pays à faible revenu, afin de soigner de façon efficace les maladies épidémiques, les traumatismes tel le syndrome de stress post-traumatique et les maladies chroniques. Les PC Resonances utilisés pour traiter ces conditions font parties d'une avancée en homéopathie. Ils sont efficaces, sans aucun danger, peu coûteux et facile à utiliser.

4 Comment préparer un PC Resonance

Les PC Resonances se présentent sous forme de granules. Après une catastrophe naturelle, un accident nucléaire ou en temps de guerre, un grand nombre de personnes devront être traitées, il est alors primordial de pouvoir intervenir vite et bien. Il est donc recommandé de préparer des flacons maître PC à partir de granules, comme indiqué ci-dessous. Une façon simple et efficace de traiter des milliers de personnes est de préparer des bouteilles distributrices PC (voir plus bas). Il est facile de montrer à la population locale comment administrer une dose aux personnes qui en ont besoin. La dilution du remède ne pose aucun problème. Les PC Resonances contiennent les informations nécessaires au traitement, et comme pour toute autre information, la diffusion ne diminue en rien le contenu. Le processus de dynamisation (succussions du flacon – voir ci-dessous) permet d’assurer que chaque dose est aussi puissante que la granule à partir de laquelle elle a été préparée.

La dernière section explique comment commander les PC Resonances que vous avez choisis. En plus des PC Resonances discutés dans ce manuel, il existe une liste complète de tous les PC Resonances disponibles sur ce site: www.vitalremedies.com. Ceux-ci peuvent être livrés sous forme de granules. Il est recommandé de préparer les flacons maîtres à partir de ces granules. Étant donné que l’éthanol ne peut pas être transporté par avion pour des questions de sécurité, il est recommandé d’utiliser à sa place un alcool fort trouvé localement pour prolonger la durée de conservation du remède, si cela est nécessaire. Il est également possible de commander des PC en bouteilles compte-gouttes, disponibles dans certaines pharmacies.

5 Comment préparer un flacon maître PC

- Remplir un flacon compte-gouttes de 10-50ml d’eau minérale et d’au moins 20% d’éthanol (ou utiliser un alcool fort et mélanger 50% d’alcool avec 50% d’eau).
- Ajouter 2 granules du PC Resonance choisi.
- Fermer le flacon et laisser reposer 15 minutes.
- Étiqueter le flacon avec le nom du PC Resonance.
- Taper le fond du flacon 5 fois sur une surface en bois (ou sur une surface demi dure comme la couverture d’un livre). Le flacon maître est prêt.

Précautions

Le contenu du flacon doit rester tout à fait clair. Ne jamais remettre de liquide dans le flacon. Ne pas toucher le goulot et toujours bien le refermer. Si le contenu devient trouble, il est contaminé. Préparer alors un nouveau flacon. Lorsqu’un flacon maître est vide, ne l’utiliser que pour préparer le même remède, et de la façon décrite ci-dessus. Garder le remède hors des rayons du soleil et jamais sous une chaleur intense.

6 Comment préparer une bouteille distributrice PC

- Utiliser soit un flacon compte-gouttes de 10-50ml ou plus et le remplir d’eau minérale, soit une bouteille d’eau minérale de 250-500ml, ou encore une bouteille propre remplie d’eau propre bouillie et refroidie.
- Comme la bouteille sera utilisée pour une courte période, il n’est pas nécessaire d’y ajouter de l’éthanol.
- Taper 5 fois le fond du flacon maître PC sur une surface en bois et mettre 5 gouttes dans la bouteille destinée au patient.
- Étiqueter le flacon avec le nom du PC Resonance.
- Taper 5 fois le fond de la bouteille distributrice PC et le remède est prêt.

Précautions:

Lorsqu'une bouteille distributrice est vide, ne l'utiliser que pour préparer le même remède, et de la façon décrite ci-dessus. Garder le remède hors des rayons du soleil et jamais sous une chaleur intense.

7 Comment doser et administrer le PC Resonance

La posologie dépend de la condition à traiter et de la personne. En général, on suivra les règles suivantes:

- En cas de traumatisme grave ou de maladie infectieuse aiguë, on commencera avec une dose toutes les 10 à 30 minutes. Dès que le patient commence à répondre au PC Resonance, et que son état s'améliore on peut commencer à espacer les doses.
- En cas de condition chronique résultant d'un traumatisme ancien, une seule dose sera suffisante, et si nécessaire et possible, continuer avec une dose journalière jusqu'à ce que le patient aille mieux.

Flacon compte-gouttes – 5-5-5 (5 secousses, 5 gouttes, 5 secondes)

Taper le fond du flacon cinq fois sur une surface en bois ou un livre pour activer le PC Resonance puis mettre 5 gouttes sous la langue (en faisant bien attention que le compte-gouttes ne touche pas la bouche du patient).

Garder le PC Resonance sous la langue pendant au moins 5 secondes avant d'avaler.

Bouteille d'eau – 5-1-5 (5 secousses, 1 cuillère à café, 5 secondes)

Taper le fond de la bouteille cinq fois sur une surface en bois ou un livre pour activer le PC Resonance puis remplir la cuillère ou le capuchon de la bouteille et verser sous la langue (en faisant bien attention que la cuillère ou le capuchon ne touche pas la bouche du patient).

Garder le PC Resonance sous la langue pendant au moins 5 secondes avant d'avaler.

Précautions:

Ne pas contaminer la bouteille en remettant du liquide dedans. Si plus de liquide tombe dans la bouche, ce n'est pas grave, il n'y a pas de surdosage possible.

Ne jamais toucher le goulot avec les doigts et ne jamais boire directement au goulot, et toujours bien refermer la bouteille. Si le liquide devient trouble, c'est qu'il est contaminé et n'est donc plus actif. Une nouvelle bouteille devra être préparée.

Les PC Resonances sont sans danger pour les femmes enceintes, les bébés, les jeunes enfants, les personnes âgées, et les patients prenant d'autres médicaments.

8 Pour qui sont les PC Resonance pour les traumatismes?

Les PC Resonances pour les traumatismes ont été principalement créés pour aider les personnes traumatisées à ne plus vivre dans le passé mais dans le moment présent et à construire un futur meilleur. L'idéal est de pouvoir donner le remède juste après l'évènement traumatisant. Mais il est tout aussi efficace pour des traumatismes plus anciens, ou ceux hérités des aïeux.

Dans le cas de traumatismes provoqués par l'homme il faut soigner non seulement les victimes, mais aussi les auteurs des crimes perpétrés, tels les soldats, rebelles, violeurs, tortionnaires, etc. Les auteurs d'actes criminels sont souvent eux-mêmes des victimes, et pour pouvoir espérer un jour rompre ce cercle de la violence, il faut soigner victimes et bourreaux.

Les PC Résonances pour traumatismes peuvent aussi aider les travailleurs d'urgence tels le personnel soignant, les humanitaires, les pompiers, les ambulanciers, le personnel de la Croix rouge et du Croissant rouge, et tous ceux impliqués dans l'aide aux victimes souffrant du SSPT (syndrome de stress post-traumatique).

Ils conviennent aussi aux enfants nés de parents souffrant du SSPT au moment de la grossesse ou après la conception, et à tous les descendants de parents ayant souffert du SSPT et pour qui le problème n'a jamais été résolu.

Il peut aussi être efficace pour ceux dont certains membres de la famille ont souffert du SSPT. Ils se remémorent les histoires racontées, sont anxieux, ont des phobies ou des crises de panique, comme s'ils avaient eux-mêmes vécu le traumatisme.

9 PC Résonances pour les traumatismes

Traumatismes

Catastrophe naturelle (PC307b)

Guerre et génocide (PC304x)

État de choc (PC11c)

Adoption (orphelin) (PC309g)

Deuil de longue durée (PC434n)

Corps de parents non ensevelis (PC315k)

Viol/ Abus sexuel (PC435p)

Torture (PC311f)

Radiation (PC283u)

Blessures

Blessures (non-spécifique) (PC201j)

Lésion de la moelle épinière (PC405e)

Brûlures (PC10b)

Infections

Infections respiratoires aiguës (PC2292e)

Choléra (PC2141q)

Diarrhée / nourrissons (PC152f)

Hépatite (PC191i)

Fièvre typhoïde (PC302v)

Typhus (PC313h)

Paludisme (PC240m)

Intoxication alimentaire (PC404d)

VIH/SIDA (PC1AF & PC1AM)

Gonorrhée (PC180g)

Syphilis (PC293v)

D'autres PC Résonance pourraient être indiqués, suivant la nature du traumatisme collectif et la situation sur le terrain. Il existe une liste complète de tous les PC Résonances disponibles sur ce site: www.vitalremedies.com. Vous pouvez aussi nous contacter à info@arhf.nl

10 Comment s'y prendre

Il peut arriver que le patient souffre de plusieurs maladies à la fois. Souvent les symptômes de l'une seront plus importants que ceux de ou des autres.

En règle générale, on traite d'abord la condition la plus évidente, celle qui saute aux yeux, ou celle qui met en danger la vie du patient ou limite son espérance de vie.

Si cela est nécessaire, on peut administrer deux PC Resonances à la fois, l'un le matin et l'autre le soir. Ou on peut mélanger deux remèdes dans une seule bouteille. On peut donner par exemple à un nourrisson souffrant de diarrhée après un tsunami, le PC catastrophe naturelle et le PC diarrhée/nourrissons.

Un homéopathe compétent peut aussi combiner un PC Resonance avec un autre remède homéopathique. L'idéal serait de commencer avec un seul pour pouvoir mieux évaluer les résultats. Mais après un désastre, cette approche n'est pas vraiment pratique ni la plus efficace car il y a peu de chance de revoir le patient.

11 Catastrophes naturelles (PC305z)

Ce remède sert à traiter l'état de stress post-traumatique souvent présent après une catastrophe naturelle. Il aide principalement à surmonter les symptômes suivants:

- État de choc et deuil
- La douleur d'avoir tout perdu, des êtres chers, une maison, de la terre, des récoltes, des animaux...
- Les cauchemars et les flash-back (le même événement traumatisant est constamment revécu)
- Les souvenirs terrifiants, les peurs et phobies qui ont commencé après la catastrophe et continue de hanter le patient, entraînant des troubles du sommeil et difficultés de penser clairement.

Exemples de catastrophes naturelles:

Crue éclair, tsunami, tremblement de terre, ouragan, éruption volcanique, etc.

Souvent une seule dose du PC305z sera suffisante. Cela veut dire que l'on peut traiter beaucoup de personnes avec une seule bouteille. Si nécessaire, on peut répéter la dose journalièrement jusqu'à ce que le patient aille mieux. Dans ce cas, la meilleure solution est de laisser une bouteille distributrice à quelques personnes locales en expliquant comment administrer le remède avant de se déplacer vers un autre lieu.

12 Guerre et génocide (PC304x)

Ce PC Resonance a été conçu au Rwanda pour aider les rescapés de la guerre et du génocide. Depuis, il a été utilisé avec de très bons résultats dans les camps de réfugiés et dans d'autres pays où la guerre a fait rage. Suivre les instructions données dans la section 7.

13 État de choc (PC11c)

Ce remède convient pour les personnes ayant vécu un choc bouleversant, quel qu'il soit. Le choc peut aussi avoir été provoqué par un événement dramatique et soudain concernant une personne proche, comme la mort subite et imprévisible d'un parent ou d'un enfant. Le choc peut aussi avoir entraîné un état de stress post-traumatique, dont le principal symptôme sera souvent le flash-back (le même événement traumatisant est constamment revécu). Ce PC peut aussi convenir pour un choc survenu dans la famille et dans le passé comme une catastrophe naturelle, mais aussi un accident minier ou un accident de voiture par exemple. Si l'accident à l'origine du choc a également entraîné des blessures, utiliser le PC201j pour les blessures.

14 Adoption (PC309g)

Il peut y avoir maintes raisons pour lesquelles des enfants perdent leurs parents ou sont donnés en adoption alors que leurs parents sont toujours en vie. Ce PC les aidera à surmonter le traumatisme dont ils seront probablement victimes.

Si un enfant a perdu ses parents en temps de guerre, on donnera d'abord le PC304x pour les traumatismes liés à la guerre et au génocide. Mais si cela n'est pas suffisant, lui donner alors le PC309g.

15 Deuil de longue durée (PC434n)

Ce remède est indiqué si le traumatisme a eu lieu il y a plusieurs mois voir plusieurs années et que le deuil en est la manifestation principale. Le PC434n pourra aussi être utilisé pour atténuer les souffrances lors de la disparition d'un proche, lorsque l'on ne sait pas s'il est encore en vie.

16 Corps de parents non ensevelis (PC315k)

Perdre un être cher est déjà un traumatisme en lui-même, et peut être très douloureux. Lorsque le corps du défunt ne peut être retrouvé et enterré suivant les coutumes et croyances de la famille, la souffrance est d'autant plus grande. Dans ces circonstances, prescrire le PC315k pour alléger cette souffrance. Il peut aussi être utilisé en complément d'autres PC pour les traumatismes comme le PC305z (catastrophes naturelles).

17 Viol / abus sexuel (PC435p)

Le viol et les abus sexuels existent dans toutes les sociétés. Les principales victimes sont souvent les femmes et les enfants, mais les hommes n'y échappent pas non plus et les auteurs du crime sont le plus souvent des hommes. Le PC435p est indiqué pour aider les victimes à surmonter leurs peurs, flash-back, et autres difficultés engendrées par un tel traumatisme. Mais traiter les victimes ne suffit pas, il faut aussi prévenir. Ce remède peut également aider les auteurs à tempérer leurs envies incontrôlables de nuire et leur manque d'empathie et de compassion vis à vis de leurs victimes. Il est donc aussi recommandé de donner le PC435p aux violeurs.

La posologie sera différente si le viol est récent ou ancien (voir section 7).

Viol et maladies sexuellement transmissibles

Lors d'un viol, la victime pourrait aussi avoir été infectée par une MST. Voir sections 32-34 pour les PC Resonances pour le VIH/SIDA, la gonorrhée et la syphilis.

18 Torture (PC311f)

Ce remède est efficace pour traiter les effets de la torture quelle qu'elle soit, en temps de guerre, sous arrestation ou lors d'enlèvements terroristes, mais aussi ceux infligés dans le cadre d'une relation familiale ou autre. Pour plus d'efficacité le PC311f sera utilisé en conjonction avec les PC Resonances pour d'autres traumatismes, comme la guerre ou le viol.

19 Radiation (PC283u)

Ce PC est indiqué pour le traitement des personnes ayant été exposées à des radiations après une catastrophe nucléaire telle des fuites radioactives ou une fusion du cœur du réacteur d'une centrale nucléaire. Ce remède convient aussi pour atténuer les effets secondaires des traitements de chimiothérapie et de radiothérapie. La dose dépendre

du niveau d'exposition. En cas d'exposition grave, donner 5 gouttes toutes les 2 à 3 heures; pour des expositions modérées, donner une dose 2 à 3 fois par jour, puis réduire après quelque temps à une dose par jour.

On peut aussi l'utiliser pour soigner les dommages causés par des radiations beaucoup plus anciennes, par exemple pour traiter les survivants de Hiroshima et Nagasaki et leurs descendants (5 gouttes, une fois par jour). D'abord traiter le traumatisme comme sous la section 20 et ensuite donner le PC pour la radiation.

20 Blessures (non-spécifiques) (PC201j)

Bien que ce PC Résonance puisse aider un patient à se remettre d'une blessure vite et bien, il ne remplace pas les soins médicaux essentiels (comme nettoyer les plaies, fixer les fractures, appliquer bandages et plâtres). Suivant la gravité des blessures, donner une dose toutes les 15-30 minutes si très graves, à une par jour si légères. Ce PC Résonance convient à tout type de blessure et est utile dès le début du traitement. Il couvre aussi l'état de choc qui peut accompagner toute blessure. Si le patient est blessé lors d'une catastrophe naturelle commencer avec le PC201j, et ensuite quelques heures plus tard, donner le PC305z. Ce PC peut être utilisé de façon routinière après tout type de blessure (accidents, accouchement, opération, etc.) car il renforce le processus de guérison et l'accélère.

21 Lésion de la moelle épinière (PC405e)

Si la blessure principale est une lésion de la moelle épinière, utiliser le PC405e. Donner une dose toutes les 1 à 2 heures en phase aiguë et puis espacer les doses graduellement jusqu'à une par jour.

22 Brûlures (PC10b)

Les brûlures peuvent être superficielles ou très graves. En cas de brûlure grave, faire appel à un médecin. Directement après l'incident, le patient peut-être soulagé par le PC10b, une dose toutes les 15-20 minutes jusqu'à ce qu'il y ait une amélioration, ensuite les doses peuvent être espacées jusqu'à atteindre une par jour. Pour un patient gravement brûlé, on peut donner une à plusieurs doses par jour pour l'aider à surmonter également le traumatisme psychologique dû à ses blessures.

23 Prévention des maladies infectieuses

Après une catastrophe naturelle les risques d'épidémie sont très élevés. Le type d'épidémie variera suivant la nature de la catastrophe, la situation géographique, le moment de l'année et les conditions climatiques. Si l'une des maladies mentionnées ci-dessous est endémique, une augmentation des cas est à prévoir et il faudra prendre des mesures préventives immédiatement. Dès que des cas sont rapportés et qu'il y a risque d'épidémie, le PC correspondant à la maladie peut-être distribué à tout le monde, y compris les secouristes et le personnel humanitaire.

En plus des mesures préventives habituelles correspondant à chaque maladie, le protocole suivant est recommandé:

- une dose journalière pendant une semaine (voir section 7).
- une dose par semaine jusqu'à ce que l'épidémie se résorbe.

24 Infections respiratoires aiguës (IRA) (PC2292e)

Les infections respiratoires aiguës sont parmi les infections les plus communes après une catastrophe. La grande majorité des IRA entraînant la mort ou de graves

complications sont souvent des infections aiguës des voies respiratoires inférieures (IAVRI), dont la pneumonie fait principalement partie. Ce sont les enfants de moins de 5 ans et les personnes âgées qui sont le plus souvent touchés par les IAVRI. La bactérie la plus commune à l'origine des pneumonies communautaires est la *Streptococcus pneumoniae*. Il est donc recommandé d'utiliser le PC2292e pour traiter les IRA causées par cette bactérie. La posologie dépendra de la sévérité de l'infection et variera d'une dose toutes les 15 à 30 minutes à une dose 3 à 4 fois par jour.

25 Choléra (PC2141q)

Le choléra est une infection de l'intestin grêle causée par des bactéries et transmise par la consommation d'eau ou de nourriture contaminées par les selles d'une personne infectée. Diarrhée aqueuse et vomissements en sont les principaux symptômes. Une diarrhée et des vomissements sévères peuvent entraîner une déshydratation rapide, un déséquilibre électrolytique et dans certains cas, la mort. Le premier traitement sera une thérapie par réhydratation orale - en général des sels de réhydratation – pour remplacer l'eau et les électrolytes perdus. Accompagné des mesures d'hygiène habituelles, le PC2141q peut aider à prévenir le choléra. Mais il peut aussi aider à la guérison, accompagné d'une réhydratation et d'antibiotiques. La posologie dépendra de la sévérité de l'infection et variera d'une dose toutes les 15 à 30 minutes à une dose 3 à 4 fois par jour.

26 Diarrhée chez les nourrissons (PC152f)

Ce PC est recommandé pour les diarrhées chez le nourrisson s'il ne souffre pas d'une des maladies infectieuses mentionnées dans le présent manuel. Tout comme pour le choléra, une bonne réhydratation est essentielle. La posologie dépendra de la sévérité de la diarrhée, pouvant aller d'une dose de 2 à 12 fois par jour.

27 Fièvre typhoïde (PC302v)

La fièvre typhoïde est une maladie que l'on retrouve partout dans le monde. Elle est transmise par l'ingestion de nourriture ou d'eau ayant été contaminée par l'urine ou les selles d'une personne infectée et qui contiennent la bactérie *Salmonella enterica typhi*. A ne pas confondre avec la *Salmonella enterica*, cause de l'intoxication alimentaire aux salmonelles. La maladie vise principalement les intestins. Les tissus infectés deviennent enflammés et l'intestin commence à ne plus fonctionner normalement, provoquant diarrhée ou constipation. L'intestin peut se mettre à saigner et produire des selles sanguinolentes. Dans les cas les plus sévères, la maladie peut provoquer des perforations de l'intestin, entraînant une péritonite (infection de la cavité abdominale) et parfois la mort. La posologie dépendra de la sévérité de l'infection et variera d'une dose toutes les 15 à 30 minutes à une dose 3 à 4 fois par jour.

28 Typhus (PC313h)

Le typhus est causé par la bactérie parasite *Rickettsia* qui ne peut survivre longtemps à l'extérieur d'une cellule vivante. Cette maladie est souvent transmise par les poux. À ne pas confondre avec la typhoïde, causée par la bactérie *Salmonella typhi*. Les principaux symptômes du typhus épidémique sont : frissons, mauvaise toux, fièvre, délire, fortes douleurs articulaires, pression artérielle basse, éruptions cutanées, photophobie, violents maux de tête, intenses douleurs musculaires et du dos. Sans traitement, le taux de mortalité est de 10 à 60 %, les personnes de plus de 60 ans étant les plus à risque. La plupart des patients qui reçoivent rapidement un traitement par antibiotique guérissent. Le PC313h peut être utilisé pour prévenir la maladie, ou en

conjonction avec des antibiotiques, ou si ceux-ci ne sont pas disponibles. La posologie dépendra de la sévérité de l'infection et variera d'une dose toutes les 15 à 30 minutes à une dose 3 à 4 fois par jour.

29 Hépatite (PC191i)

Les hépatites A et E en particulier sont souvent dues à une eau ou de la nourriture contaminée. Un PC Résonance couvrant tous les types d'hépatites infectieuses a été mis au point. Cela rend le traitement plus aisé et moins dépendant d'un bon diagnostic, pas toujours disponible. Les symptômes de l'hépatite A comprennent entre autres: fatigue, nausée, vomissements, fièvre, perte d'appétit, diarrhée, selles de couleur claire, urine de couleur sombre, jaunisse. L'hépatite E peut provoquer des symptômes similaires mais moins sévères. Le PC191i sera administré 2 à 3 fois par jour suivant la sévérité de l'infection.

30 Paludisme (PC240m)

Chez l'humain, la paludisme est causé par quatre espèces de protozoaires appartenant au genre *Plasmodium* : *P. vivax*, *P. ovale*, *P. malariae* et *P. falciparum*. Les premiers signes d'infection, communs à tous les paludismes, sont des symptômes similaires à la grippe. Ces symptômes peuvent inclure maux de tête, fièvre, frissons, douleurs articulaires, vomissements, jaunisse, lésions rétiniennes et convulsions.

Les crises paroxystiques sont classiques du paludisme. Elles se caractérisent par des cycles d'accès de froideur suivi de grelottements, puis des accès de fièvre et de transpiration. Suivant le type de paludisme, ce cycle se répète tous les 2 à 4 jours.

Un paludisme grave est généralement causé par le *P. falciparum* et peut se manifester de 9 à 30 jours après infection. Les individus atteints de neuropaludisme présentent souvent des symptômes neurologiques, y compris le coma.

Etant donné que l'équipement nécessaire pour diagnostiquer les différents types de paludisme n'est pas toujours disponible, surtout en cas de catastrophe, le PC240m a été créé pour traiter tout type de paludisme. Ce remède est largement utilisé en Afrique, de façon préventive et dans les cas de paludisme aigu ou chronique. La résistance aux médicaments anti-paludisme est énorme, une raison de plus d'ajouter ce remède à votre trousse. Pour une utilisation préventive, voir section 23. En cas de paludisme aigu, commencer avec une dose toutes les 15 à 30 minutes, puis distancer les doses au fur et à mesure que la condition du patient s'améliore. En cas de paludisme chronique, une dose journalière pendant 2 à 4 semaines sera généralement suffisante.

31 Intoxication alimentaire (PC404d)

L'intoxication alimentaire causée par la bactérie *Salmonella enterica*, est souvent contractée en mangeant des aliments crus ou trop peu cuits, comme la viande, la volaille, les œufs ou les ovo produits. La période d'incubation peut aller de quelques heures à deux jours. La plupart des intoxications aux salmonelles sont des gastro-entérites. Après une catastrophe naturelle, il manque souvent de nourriture fraîche et saine, les intoxications alimentaires sont donc très courantes. Les principaux symptômes sont : nausée, vomissements, douleurs abdominales, diarrhée, fièvre, frissons, maux de tête, douleurs musculaires et présence de sang dans les selles. Suivant la sévérité des symptômes, une réhydratation peut être nécessaire et le PC404d peut être prescrit 3 à 6 fois par jour.

32 VIH/SIDA (PC1AM & PC1AF)

Lors d'un viol, il n'est pas toujours possible d'obtenir, après d'un test de dépistage, des résultats concluants durant les six premières semaines suivant l'incident. Des

précautions doivent être prises immédiatement. Le patient devra se rendre chez un médecin pour déterminer s'il est nécessaire de commencer un traitement par ARV comme mesure préventive. Le PC1 pour le VIH/SIDA sera administré le plus tôt possible (PC1AF pour les femmes, PC1AM pour les hommes).

La première chose à traiter sera le traumatisme du viol. Commencer avec le PC435p à raison de 5 gouttes ou une cuillère à café toutes les heures. Lorsque l'effet de choc commence à diminuer, espacer les doses jusqu'à une par jour. Arrêter le PC435p lorsque le choc initial est passé. Rassurer le patient en lui disant qu'il peut recommencer à prendre le PC435p dès qu'il en ressent le besoin.

Une demi-heure après la première dose de PC435p, donner le PC1 pour le VIH/SIDA toutes les trois heures pendant trois jours et continuer à raison d'une dose par jour en attendant les résultats définitifs du test de dépistage. Si le test est négatif, arrêter le traitement, s'il est positif continuer avec PC1, une fois par jour. Pour plus d'information sur un traitement à long terme, visiter le site www.arhf.nl

33 Gonorrhée (PC180g)

Le PC180g est inclu dans ce manuel pour les mêmes raisons que le PC1 ; la gonorrhée peut-être contractée après un viol. Ce remède ne remplace pas les antibiotiques. S'il n'y a pas d'antibiotiques disponibles, donner 5 gouttes trois fois par jour. Si après un viol, la victime souffre également de vaginite ou de cystite récurrente, malgré la prise des antibiotiques pour la gonorrhée, le PC180g peut être prescrit en complément du PC pour le traumatisme du viol, à raison de 5 gouttes par jour.

34 Syphilis (PC293v)

Le PC293v est inclu dans ce manuel pour les mêmes raisons que le PC1 et le PC180g. Ce remède ne remplace pas les antibiotiques. S'il n'y a pas d'antibiotiques disponibles, donner 5 gouttes trois fois par jour. Ce remède est également recommandé si les symptômes continuent ou reviennent après la prise des antibiotiques. Le PC1293v peut-être prescrit en complément du PC pour le traumatisme du viol, à raison de 5 gouttes par jour.

35 Un traitement médical ne suffit pas

Prescrire un PC Resonance pour traiter la maladie ou le traumatisme ne suffit pas, il faut aussi optimiser toutes les conditions indispensables à la guérison.

- Il est important de connaître ses limites. Dans les cas graves ou si vous avez des doutes, n'hésitez pas à faire appel à un médecin ou à envoyer le patient à l'hôpital.
- Se sentir aimé et recevoir des soins attentionnés, ont un pouvoir guérisseur inégalable. L'amour inconditionnel vient de source divine et n'épuisera jamais celui qui le donne. Laissez-le couler et il ira là où le patient en a le plus besoin.
- Autant que possible, le patient ne doit plus être exposé aux agents causals ou à la situation qui sont à la source de la maladie ou du traumatisme, ou du moins il faudra essayer de les améliorer. Ceci comprend des relations affectives positives, un logement correct, une bonne hygiène, des relations sexuelles sans risque, de l'eau potable, des conditions de vie sans danger, etc.
- Tous les patients ont besoin d'une bonne nutrition. Manger à sa faim ne suffit pas, souvent le régime du patient ne comprend pas les éléments nutritifs indispensables à une bonne santé.

36 Comment commander les PC Resonances

Les PC Resonances que vous avez choisi d'inclure dans votre Trousse Amma pour catastrophe naturelle peuvent être commandé en contactant l'ARHF. Suivant les conditions sur place, et l'endroit de la catastrophe, il existe d'autres PC qui pourraient vous être utiles. Vous trouverez une liste complète sur le site suivant: www.vitalremedies.com. En cas de catastrophe naturelle, vous pouvez obtenir les PC disponibles à prix coûtant. Vous pouvez aussi ajouter à votre commande, des flacons compte-gouttes vides pour pouvoir préparer des flacons maîtres. Contacter l'ARHF à l'adresse ci-dessous pour passer votre commande. Il est également possible de commander des flacons compte-gouttes prêts à l'emploi auprès des pharmacies mentionnées sur le site www.vitalremedies.com. Vous pouvez utiliser ces flacons comme flacons maîtres.

37 Pour plus d'information

Sur le site www.arhf.nl, vous trouverez plus d'information, des vidéos et des bulletins.

Le livre *Homeopathy for Diseases* est un ouvrage théorique et pratique sur les PC Resonances et explique en détail comment les utiliser pour traiter les maladies épidémiques, les traumatismes, les intoxications et les maladies chroniques. Il peut être commandé par le site www.homeolinks.nl ou sur amazon.com

Peter Chappell & Harry van der Zee, *Homeopathy for Diseases – Vital Remedies for Epidemics, Trauma and Chronic Diseases*; Homeolinks Publishers, Haren (Pays-Bas) 2012; ISBN/EAN 978-94-90453-07-7

Amma Resonance Healing Foundation

P.O.Box 68 - 9750 AB Haren – Pays-Bas

info@ARHF.nl - www.ARHF.nl